

Памятка для родителей «Признаки употребления наркотических средств»

В последние годы употребление несовершеннолетними наркотических и других психоактивных веществ превратилось в проблему, представляющую серьезную угрозу для здоровья подрастающего поколения.

Распространение наркотиков в среде несовершеннолетних принимает характер эпидемии - они становятся привычным компонентом молодежной субкультуры. Невозможно изолировать ребенка от этой реальности, запретив употреблять наркотики, посещать дискотеки и гулять в определенных местах.

Основными причинами потребления несовершеннолетними наркотиков могут являться:

- употребление их ради так называемого «любопытства»;
- желание казаться более взрослым или быть похожим на них;
- одним из способов обратить на себя внимание родителей.

Кроме того, поводом для вовлечения детей в незаконный оборот наркотических средств и психотропных веществ может послужить и отсутствие занятости, неорганизованность досуга несовершеннолетнего (кружки, секции и т.д.).

Определить, употребляет ли Ваш ребенок наркотики или нет, достаточно сложно, особенно, если ребенок потребил наркотическое средство в первый раз или употребляет эпизодически. Важно сделать правильные выводы и учитывать, что некоторые признаки могут появляться совершенно по другой причине.

Признаки употребления наркотиков:

внешние признаки:

- бледность кожи
- расширенные или суженные зрачки
- покрасневшие или мутные глаза
- несвязная, замедленная или ускоренная речь
- потеря аппетита, похудение
- хронический кашель
- плохая координация движений

поведенческие признаки:

- беспричинное возбуждение, вялость
- нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания
- уходы из дома, прогулы в школе по непонятным причинам
- болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения
- избегание общения с людьми, с которыми раньше были близки
- снижение успеваемости в школе
- постоянные просьбы дать денег
- пропажа из дома ценностей частые телефонные звонки, использование жаргона, секретные разговоры
- самоизоляция, уход от участия в делах, которые раньше были интересны
- неопрятность внешнего вида

очевидные признаки:

- следы от уколов (особенно на венах)
- бумажки и денежные купюры, свернутые в трубочки

закопченные ложки, фольга
капсулы, пузырьки, жестяные банки
пластиковые бутылки с прожженными отверстиями либо с прозрачной жидкостью без запаха

пачки лекарств снотворного или успокоительного действия
папиросы в пачках из-под сигарет.

Каждый из этих признаков по отдельности иногда ничего не значит, но наличие нескольких признаков - это сигнал!

Что делать, если возникли подозрения:

удержитесь от проявления первой негативной эмоции: обвинения, нравоучения, угрозы - это может оттолкнуть ребенка; в то же время не откладывайте решение этой проблемы;

не старайтесь собственными силами решить данную проблему, незамедлительно обратитесь к квалифицированным специалистам: психиатрам-наркологам, психотерапевтам, психологам и другим специалистам, которыми будет оказана необходимая консультативная и лечебно-реабилитационная помощь;

обсудите эту ситуацию с другими членами семьи и выработайте единую позицию;

поговорите доверительно с ребенком о том, что Вас тревожит, дайте ему понять, что Вы его любите и беспокоитесь о его здоровье;

убедите ребенка в необходимости помощи специалиста наркологической службы, которую он может получить анонимно и бесплатно;

если ребенок не идет на контакт, обратитесь к специалисту-психологу, который поможет выстроить отношения с ребенком и продвинуть решение проблемы;

побудить ребенка обратиться к специалисту могут значимые для него люди.

**ПОМНИТЕ!
СВОЕВРЕМЕННОЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ СОХРАНИТ ЗДОРОВЬЕ
ВАШЕМУ РЕБЕНКУ!**